

Nieuwsbrief

Afscheid van juf Hanneke

Zoals u van juf Hanneke al heeft vernomen in een mail die ze u in december heeft gestuurd, zal ze vanaf 1 maart stoppen met werken.

Na 26 jaar gewerkt te hebben bij de Wingerd, waarvan 10 jaar als directeur, gaat ze genieten van een welverdiend pensioen. Deze maand staat dus voor ons in het teken van afscheid nemen.

Juf Hanneke heeft voor alle leerlingen op vrijdag 17 februari een leuke verrassing in petto. De week erna, op donderdag 23 februari, zullen de leerlingen en collega's juf Hanneke trakteren op een mooi afscheid.

Het carnavalsfeest wat in de kalender gepland stond op 17 februari wordt hierdoor een feestelijk verkleedfeest/afscheidfeest op 23 februari; uiteraard worden op deze wel de pannenkoeken gebakken!

Mocht u als ouder juf Hanneke gedag willen zeggen dan is zij op de maandag en vrijdag op de locatie Kroonkruid en op woensdag en donderdag op de locatie van Beethovenlaan te vinden. Juf Hanneke heeft zich in al die jaren met veel passie en toewijding ingezet voor de Wingerd. Voor velen is ze de Wingerd! We gaan haar ontzettend missen, maar gunnen haar van harte een prachtig pensioen toe.



Kroonkruid

Jaargang 15, nummer 7

februari 2023

Belangrijke data:

Advies/ rapportgesprekken groep 8	Maandag 13 februari
MR vergadering	Donderdag 16 februari
Verrassing van juf Hanneke voor de school	Vrijdag 17 februari
Afscheid juf Hanneke / verkleedfeest	Donderdag 23 februari
Voorjaarsvakantie	Vrijdag 24 februari tot en met zondag 5



Herinnering betaling vrijwillige ouderbijdrage

Graag willen wij nogmaals uw aandacht vragen voor de jaarlijkse vrijwillige ouderbijdrage van € 50,-- (per kind) voor het schooljaar 2022-2023. De bijdrage is, zoals besloten in de algemene ledenvergadering, ook dit jaar gelijk gebleven.

De bijdrage gebruiken wij om allerlei leuke activiteiten voor de kinderen te organiseren zoals Sinterklaas, Kerstmis, Carnaval, Pasen, Sportdag, het eindfeest enz. Denk hierbij aan versieringen, versnaperingen, cadeautjes, materialen en de kleding van de Sint en de Pieten. Tevens zit in deze bijdrage de organisatie van het schoolreisje dat in september 2023 zal plaatsvinden.

Voor leerlingen die vanaf januari begonnen zijn bij ons op school is de vrijwillige ouderbijdrage 37,50 euro.

We sturen u morgen een betaalverzoek vanuit de ING (link volgt via Parro), deze is ongeveer een maand geldig. Wilt u het bedrag toch liever overmaken dan ontvangen we de betaling graag op rekening

NL44 INGB 0005 878398 t.n.v. Oudervereniging de Wingerd Kroonkruid o.v.v. de voor- en achternaam en de groep van uw kind.

Mocht u de ouderbijdrage al betaald hebben dan kunt u dit bericht en het parro bericht van morgen als niet verzonden beschouwen.



Help, ik ontplof!

CJG-webinar

In dit webinar geeft kinderpsycholoog en opvoedkundige Tischa Neve tips om beter om te kunnen gaan met de emoties van je kind en zelf rustiger te reageren.

Voor wie

Voor ouders van kinderen van 1 tot 14 jaar.

Inhoud

Niemand maakt zoveel emoties bij je los als je eigen kind. Positieve, maar ook negatieve. Ze krijgen je zo snel op de kast, ook al nemen we ons steeds weer voor om rustig te blijven. Klinkt simpel dat rustig blijven, maar dat is makkelijker gezegd dan gedaan.

Wil jij het anders? Wil jij beter om kunnen gaan met de emoties van je kind? Rustiger reageren?

In dit webinar geeft kinderpsycholoog en opvoedkundige Tischa Neve tips om jouw emoties beter onder controle te krijgen. Een webinar met heldere, praktische uitleg en tips die je meteen thuis kunt toepassen.

Datum en tijd

Woensdag 22 februari 2023, 20.00 - 21.00 uur

Aanmelden kan via de website van Centrum voor jeugd en gezin



Nog voor de lunch gezond eten op school...

Door de titel van dit artikel lijkt het alsof de lunch het eerste moment is dat je kind gezond kan en mag eten op school. Dat is natuurlijk niet waar. Rond een uur of 10 is het tijd voor een welverdiende ochtendpauze. Wij adviseren als school groente en fruit als pauzehapje

Fruit is een fris, smaakvol tussendoortje dat je kind ruim voldoende energie geeft. Bovendien krijgt je kind met fruit een hele lading aan vitaminen binnen. Goed voor de weerstand!

- **Tip:** snijd de avond van tevoren al wat fruit in partjes. Zet het daarna in een afgesloten bakje in de koelkast. Hoe minder zuurstof er in het bakje zit, hoe beter. Je wilt natuurlijk niet dat je kind de volgende ochtend sip naar een bakje uitgedroogde appelpartjes zit te staren.
- **Tip 2:** geef je banaan mee? Snijd die dan niet vooraf. Banaan wordt snel bruin als de schil ervan af is. Geef je kind een hele (of halve) banaan mee waar de schil nog aan zit.

Weet jij nog wat je vroeger at op school? Of thuis, tussen de middag? Grote kans dat je nu aan een goed belegde boterham denkt.

Boterhammen zijn natuurlijk heerlijk praktisch om mee te geven aan je kind. Maar tegelijkertijd wordt de lunch dan ook elke dag hetzelfde. Het is juist leuk om dit eetmoment lekker afwisselend te maken. Dat doe je met onderstaande recepten!

De ouderwetse (maar heerlijke!) boterham

We beginnen met de oude, vertrouwde boterham. Boterhammen zijn nu eenmaal enorm praktisch, omdat ze snel te bereiden zijn. Als je kiest voor boterhammen, geef je kind dan volkorenboterhammen mee, waar de o zo belangrijke voedingsvezels in zitten. Wanneer je je kind zou vragen wat hij op zijn boterham wil, zal zoet beleg de boventoon voeren. Een keer is dat niet erg, maar doe het niet te vaak. Zoet beleg bevat veel suikers. Kies liever voor een gezonde spread, zoals hummus of Hüttenkäse. En combineer verder met een gekookt ei, komkommer, tomaatjes, avocado of aardbeien. Ook een 100% notenpasta op de boterham kan natuurlijk prima. Uiteraard kun je ook gaan voor kaas (het liefst 30+) of (magere) vleeswaren.

Wraps!

Wil je je kind eens verrassen? Vervang de boterham dan eens door een (volkoren)wrap! Smeer de wrap in met een gezonde spread en vul hem vervolgens met allerlei groenten. Ook wat plakjes kipfilet of gerookte zalm zijn een prima toevoeging. Met wraps kun je eindeloos variëren. Ze vergen alleen net iets meer voorbereiding. Maak deze smakelijke lunch dus vooral klaar als je 's avonds wat meer tijd hebt.

Een goedgevulde salade

Heb je bij het avondeten een lekkere salade op en is er nog wat over? Gebruik deze groente-explosie dan als basis voor de lunch van de volgende dag! Voeg er bijvoorbeeld wat volkorenpasta of quinoa aan toe en je hebt een heerlijke, voedzame lunch voor je kind. Zo'n salade is niet alleen lekker, maar ook nog goed tegen verspilling.

Yoghurt

Houdt je kind niet zo van broodproducten? Denk dan eens aan een stevige yoghurt. Je hebt tegenwoordig handige meeneembakjes met verschillende, afgesloten compartimenten. De yoghurt doe je onderin en de andere vakjes vul je bijvoorbeeld met stukjes fruit, noten of een gezonde pittenmix. Vaak zijn dit soort bakjes ook nog uitgerust met een uitklapbaar lepeltje. Ideaal!

Wist u dat....?

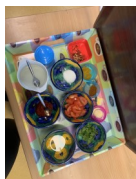


Kroonkruid 107a
2914 TK Nieuwerkerk a/d IJssel
0180-316271

dewingerd@rvko.nl
www.dewingerd.nl

De Wingerd,
een school waar het fijn is om
te leren, te spelen en te vieren.

- Groep 8 de smaaklessen heeft afgesloten met het maken van een fruitsalade?
- De smaaklessen van groep 6 gingen over proeven en broodsmearsels?
- Wij sinds wij een gezonde school zijn heel weinig afval hebben?
- Groep 5 onderzoek heeft gedaan naar schimmels?
- Alle kleutergroepen een bezoek hebben gebracht aan de schoenenwinkel?
- Wist u dat de groepen 1-2 heel goed voor de vogeltjes zorgen ?
- De kinderen uit groep 1-2 zelf rolletjes met pindakaas en pinda's hebben gemaakt?
- We 23 februari allemaal verkleed naar school toe komen?



Verkleedfeest

In verband met het afscheid van juf Hanneke zal 23 februari het verkleedfeest zijn op de Wingerd. Uiteraard zullen de pannenkoeken ook dit jaar niet ontbreken.

Via Parro zult u meer informatie ontvangen.

Vrijdag 17 februari zal een normale schooldag zijn.



Nieuwe leerlingen

Behalve nieuwe kleuters zijn er ook kinderen in andere groepen ingestroomd, even opletten dus!

Adnan el Bakiouli groep 3A
Imran el Bakiouli groep 7C
Salman el bakiouli groep 6A

Wij wensen jullie veel plezier op onze school.

Volgend schooljaar 4 jaar?

In de maand februari beginnen wij altijd met de voorbereidingen voor het nieuwe schooljaar. Om voor voldoende lesgroepen te kunnen zorgen is het belangrijk dat wij alle leerlingaantallen goed in beeld hebben.

Heeft u een zoon/dochter die in het schooljaar 2022-2023 4 jaar wordt en nog niet is ingeschreven? Wilt u dit dan op korte termijn doen? U kunt een formulier opvragen bij de leerkracht of directie.

